

## BOZP, PO – ŠKOLENÍ

# Vstupní školení a instruktáž zaměstnance

Společnost: Designex Food s.r.o.

## A. BEZPEČNOST A OCHRANA ZDRAVÍ PŘI PRÁCI

Bezpečnost a ochrana zdraví při práci (dále jen BOZP) je neoddělitelnou součástí každé pracovní činnosti. Základní požadavky na BOZP jsou formulovány v Zákoníku práce, v nařízeních vlády a ve vyhláškách, vydávaných Českým úřadem pro bezpečnost práce, později Ministerstvem práce, v Zákoně o ochraně veřejného zdraví, nařízeních vlády a vyhláškách vydávaných Ministerstvem zdravotnictví a v českých technických normách (ČSN).

Zaměstnavatel musí vytvářet podmínky pro bezpečnou práci svých zaměstnanců. Zaměstnanci musí pracovat tak, aby nepoškodili své zdraví a neohrožovali zdraví svých kolegů.

### I. Práva a povinnosti zaměstnanců stanovená Zákoníkem práce

#### Zaměstnanci mají právo:

1. na zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, na informace o pracovních rizicích a opatřeních na ochranu před jejich působením; informace musí být pro zaměstnance srozumitelná;
2. odmítnout výkon práce, o níž mají důvodně za to, že bezprostředně ohrožuje jejich život nebo zdraví nebo život či zdraví jiných osob; takové odmítnutí nelze posuzovat jako nesplnění povinnosti zaměstnance;
3. účastnit se řešení otázek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a podílet se na vytváření zdravého a bezpečného pracovního prostředí;
4. u zaměstnavatele, u něhož nepůsobí odborová organizace, zvolit **radu zaměstnanců**, popřípadě **zástupce pro oblast BOZP**;
5. požadovat **dodatečné informace a vysvětlení**; mají rovněž **právo** požadovat osobní jednání se zaměstnavatelem na příslušné úrovni řízení podle povahy věci.

#### Zaměstnanci jsou povinni

1. pracovat svědomitě a řádně podle svých sil, znalostí a schopností a plnit pokyny svých nadřízených a spolupracovat s ostatními zaměstnanci;

2. využívat pracovní dobu a výrobní prostředky k vykonávání svěřených prací, plnit kvalitně a včas pracovní úkoly,
3. řádně hospodařit s prostředky svěřenými jim zaměstnavatelem a střežit a ochraňovat majetek zaměstnavatele před poškozením, ztrátou, zničením a zneužitím a nejednat v rozporu s oprávněnými zájmy zaměstnavatele,
4. znát základní povinnosti vyplývající z právních a ostatních předpisů a požadavků zaměstnavatele k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci; tato znalost je nedílnou a trvalou součástí kvalifikačních předpokladů zaměstnance;
5. dodržovat právní a ostatní předpisy vztahující se k jejich práci; řídit se zásadami bezpečného chování na pracovišti a informacemi a pokyny zaměstnavatele;
6. dbát na své zdraví a bezpečnost i na zdraví a bezpečnost osob, jichž se bezprostředně týká jednání nebo opomenutí při práci a **počínat si tak**, aby nedocházelo ke škodám majetku ani k bezdůvodnému obohacení; hrozí-li škoda, upozornit na ni nadřízeného vedoucího zaměstnance;
7. účastnit se školení zajišťovaných zaměstnavatelem v zájmu bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a podrobit se ověření jejich znalostí;
8. dodržovat stanovené pracovní postupy a používat stanovené pracovní a dopravní prostředky;
9. používat osobní ochranné prostředky a ochranná zařízení a tato neměnit ani nevyřazovat z provozu;
10. oznamovat svému nadřízenému nedostatky a závady na pracovišti, které by mohly ohrozit bezpečnost nebo zdraví při práci a podle svých možností se účastnit jejich odstraňování;
11. oznámit nadřízenému vedoucímu zaměstnanci skutečnost, že nejsou vytvořeny potřebné pracovní podmínky;
12. nepožívat alkoholické nápoje ani jiné návykové látky na pracovišti a v pracovní době i mimo něj;
13. podrobit se na pokyn oprávněného vedoucího zaměstnance písemně určeného zaměstnavatelem zjištění zda nejsou pod vlivem alkoholu či jiných návykových látek;
14. nekouřit na pracovištích, kde pracují také nekuřáci;
15. oznamovat svému nadřízenému svůj (pokud to zdravotní stav dovolí) nebo pracovní úraz jiné osoby, jehož byl svědkem, a spolupracovat při vyšetřování jeho příčin;
16. podrobit se předepsaným lékařským prohlídkám, vyšetřením nebo očkováním;
17. Zaměstnavatel, zaměstnanci a zástupci zaměstnanců jsou povinni si poskytovat součinnost a jednat v souladu se svými oprávněnými zájmy.

#### **Zaměstnancům je zakázáno**

1. Přinášet a požívat alkoholické nápoje na pracovišti; na výzvu vedoucího zaměstnance (uvedeného v pracovním nebo organizačním řádu) jsou povinni podrobit se zkoušce nebo vyšetření, zda nejsou pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných prostředků. Požívání alkoholu nebo návykových látek na pracovištích firmy považuje zaměstnavatel za závažné porušení pracovní kázně a za důvod k okamžitému přerušení pracovního poměru.
2. Vstupovat na pracoviště a do prostorů a zařízení, kam nebyli pracovně vysláni.
3. Odstraňovat nebo poškozovat bezpečnostní zařízení, kryty na strojích a bezpečnostní značky.
4. Pracovat bez pověření se strojním, elektrickým, dopravním a jiným zařízením, se kterým nejsou obeznámeni.

#### **Další obecné povinnosti zaměstnanců**

1. Předcházet všemi možnými prostředky a způsoby vzniku pracovních úrazů. Pokud pracovní úraz vznikne okamžitě jej hlásit nejbližšímu nadřízenému vedoucímu zaměstnanci; stejně postupovat při vzniku nehody nebo havárie.
2. Každý úraz si dát řádně ošetřit a ihned jej nahlásit nejbližšímu nadřízenému zaměstnanci, který, jedná-li se o pracovní úraz s následnou pracovní neschopností delší než 3 kalendářní dny, sepíše záznam o úrazu. Nejedná-li se o pracovní úraz s následnou pracovní neschopností delší než 3 kalendářní dny nebo se jedná o tzv. drobné poranění, musí být tyto úrazy zapsány do knihy úrazů. Speciálně vyškolený zaměstnanec musí poskytnout první pomoc zraněnému spolupracovníkovi a zavolat pomoc.
3. Udržovat svěřené stroje, nástroje, nářadí, technická zařízení a pracoviště v pořádku, v dobrém provozuschopném stavu. Vzniklé závady ihned hlásit nejbližšímu nadřízenému vedoucímu zaměstnanci.
4. Přidělené elektromechanické nářadí předkládat k revizím a kontrolám v určených termínech a pracovat s ním jen podle návodu k obsluze; poškozené nářadí včas vyřadit z používání a zjištěný stav ihned hlásit nejbližšímu nadřízenému vedoucímu zaměstnanci.
5. Při práci používat pouze správné a schválené osobní ochranné prostředky (OOP) a pracovní pomůcky; vadné včas vyřadit z používání a zjištěný stav ihned hlásit nejbližšímu nadřízenému vedoucímu zaměstnanci; dodržovat určená odkládací místa i způsob odkládání.
6. Neuvádět do chodu stroj nebo zařízení, pokud se zaměstnanec nepřesvědčil, že tím neohrozí zdraví nebo život svůj či někoho jiného.
7. Neprovádět práce, pro které nemají předepsanou kvalifikaci nebo odbornou způsobilost, např. sváření.
8. Neobsluhovat stroje nebo zařízení, pro které nejsou zaškoleni ani zaučení. Dodržovat požadavky bezpečné práce pro obsluhu strojů a technických zařízení.
9. Udržovat v čistotě a pořádku osobní a pracovní skříně, hygienická sociální zařízení a své okolí.
10. Používat pouze vyhrazené cesty a komunikace, zdržovat se pouze na vykázaných místech a pracovištích, neprocházet nebezpečnými technologickými místy a prostory, dodržovat a respektovat bezpečnostní značky a signály.
11. V případě pracovních pochůzek dodržovat stanovené postupy a směry. Při příchodu na cizí pracoviště se řádně ohlásit vedoucími zaměstnanci, řídit se jeho pokyny a nezdržovat se bezdůvodně na rizikových místech.
12. **Odpovídat za ztrátu nástrojů, ochranných pracovních prostředků a jiných podobných předmětů**, které jim zaměstnavatel svěřil na základě dohody o odpovědnosti za ztrátu svěřených předmětů, která musí být uzavřena písemně, jinak je neplatná. Zprostit se odpovědnosti za ztrátu svěřených předmětů zcela nebo zčásti lze pouze v případě, jestliže se prokáže, že ztráta vznikla zcela nebo zčásti bez zavinění zaměstnance.
13. Bez souhlasu zaměstnavatele **nesmějí** zaměstnanci užívat pro svou **osobní potřebu** výrobní a pracovní prostředky zaměstnavatele včetně výpočetní techniky ani jeho telekomunikační zařízení. Dodržování zákazu je zaměstnavatel **oprávněn kontrolovat**.

#### POZOR:

1. Nerozumí-li zaměstnanec něčemu nebo není-li mu něco zcela jasné, je povinen požádat nadřízeného vedoucího zaměstnance o vysvětlení. Povinností vedoucího zaměstnance je takové vysvětlení podat.
2. Povinností vedoucího zaměstnance je seznámit všechny své podřízené s riziky vyskytujícími se na pracovišti nebo souvisejícími s prováděnou činností.
3. Vedoucí zaměstnanec je povinen před započítím práce zajistit vybavení zaměstnance osobními ochrannými pracovními prostředky (vždy ve vztahu k pracovnímu riziku na pracovišti nebo související se zadanou prací), a mycími, popř. i čistícími prostředky (pokud nejsou tyto prostředky dostupné jiným způsobem).

## II. Bezpečnost elektrických zařízení

Bezpečnost elektrických zařízení závisí na účinnosti ochranných opatření proti těmto nežádoucím účinkům elektrické energie. Ochranná opatření mají charakter technický nebo organizační. Technická opatření znemožňují nebo podstatně znesnadňují či snižují rizikové chování člověka, organizační jej zavazují, aby jednal určitým daným (dohodnutým) způsobem

**Elektrické zařízení stabilní**, která jsou trvale připojena k pevnému elektrickému rozvodu, je dovoleno zapínat a vypínat použitím prvků (vypínačů) na stroji, ovládat při chodu určenými ovládacími prvky a provádět

obvyklou údržbu, čištění a mazání podle návodu výrobce bez demontáže nebo snímání krytů. Pokud je stroj vybaven samostatným osvětlením, mohou zaměstnanci seznámení vyměňovat žárovky po předchozím řádném vypnutí světla, aby nedošlo k popálení nebo náhodnému dotyku s kovovou objímkou žárovky, která může být vlivem chybného zásahu na svítidle pod napětím.

Při obsluze a používání **elektrických zařízení přenosných** se musí dbát, aby veškeré části vedoucí proud byly chráněny před dotykem. Při jejich přemísťování je nutno rovněž zabránit poškození ovládacích a napájecích součástí. Zařízení je třeba vždy obsluhovat s souladu s návodem výrobce.

Před přemísťováním těchto zařízení musí být provedeno jejich bezpečné odpojení od sítě vytažením vidlice ze zásuvky ve zdi nebo na pracovním stole, popř. z pohyblivé zásuvky prodlužovacího přívodu. Tento požadavek se nevztahuje na elektrické předměty, které jsou pro práci pod napětím zvlášť konstruovány, jako jsou např. ruční svítidla, páječky, ruční elektromechanické nářadí apod.;

## B. POŽÁRNÍ OCHRANA

### I. Základní povinnosti vyplývající ze zákona o požární ochraně

1. Každý občan je povinen počínat si tak, aby nezavdal příčinu ke vzniku požáru a aby přispěl podle svých sil k řádnému plnění úkolů v požární ochraně, zejména poskytnutím potřebné osobní a věcné pomoci na výzvu velitele zásahu (např. dopravní prostředky) při zdolávání požárů a jiných živelných pohrom.
2. Každý kdo zpozoruje požár, který sám nemůže uhasit, je povinen ihned vyhlásit poplach v souladu s požárními poplachovými směrnici.

### II. Zaměstnanci jsou v zájmu zajištění požární ochrany povinni

1. Vyžadovat od svého bezprostředního nadřízeného poučení o požárním nebezpečí z hlediska objektů a činností (technologie výroby nebo provozu), jakož i poučení o požárně technických charakteristikách látek a materiálů, se kterými pracují nebo skladují.
2. Zúčastnit se školení a výcviku požární ochrany a podrobit se přezkoušení.
3. Dodržovat předpisy a pokyny o zajištění požární ochrany při práci, seznámit se s požárním řádem pracoviště, s požárními poplachovými směrnici a s rozmístěním a správným použitím věcných prostředků požární ochrany (např. přenosné hasicí přístroje - PHP).
4. Oznamovat svému nadřízenému závady, které by mohly ohrozit bezpečnost, a podle svých schopností a možností se činně zúčastnit jejich odstraňování.
5. Na označených pracovištích dodržovat zákaz kouření a manipulace s otevřeným ohněm.
6. Bez potřebného zaškolení nepracovat s tlakovými lahvemi.
7. Hořlavé kapaliny (chemikálie, barvy, oleje, ředidla) ukládat jen na vyhrazených místech v původních přepravních obalech, které musí být uzavřeny.
8. Dodržovat přísný zákaz používání soukromých elektrických, plynových nebo jiných spotřebičů, zvláště s otevřeným ohněm.
9. Neprovádět opravy elektrické instalace a spotřebičů, k nimž je povolán pouze odborník.
10. Neznemožňovat jakýmkoli materiálem přístup k rozvaděčům el. energie, k hl. uzávěrům plynu, vody a PHP, požárními hydrantům, apod.
11. Odpojit před odchodem z pracoviště elektrické spotřebiče od sítě.
12. Při vytápění kamny na tuhá paliva, naftu nebo plyn uhasit oheň před odchodem z pracoviště.
13. Při zapalování ohně v kamnech nepoužívat žádné hořlavé kapaliny (benzín, petrolej, apod.) a nevyhrabávat žhavý popel z kamen na podlahu.
14. Nezastavovat jakýmkoli materiálem únikové cesty a únikové východy.

### III. Poučení o přenosných hasicích přístrojích:

Každý požár lze v zárodku úspěšně uhasit přenosným hasicím přístrojem, návod k použití je na plášti přístroje. Všechny hasicí přístroje se uvádějí do činnosti až v těsné blízkosti požářiště. Hasit je třeba vždy po větru. U všech typů PHP (kromě vzduchopěnového) musí směřovat proud hasební látky na hořící předmět. U vzduchopěnového PHP se klade hasivo od kraje zóny hoření.

#### Rozdělení přístrojů:

##### 1. Vodní

hasivo: roztok vody s uhlíčitánem draselným  
 účinek: ochlazování, druhotně působí oxid uhličitý a vzniklé vodní páry  
 vhodný: k hašení žhoucích pevných látek - dřevo, papír, plasty, pryž, uhlí, sláma, textil  
 nevhodný: na hořlavé kapaliny, barvy, dehet, oleje, tuky  
 nehasit: zařízení pod elektrickým proudem, hořlavé kovy, karbidy

##### 2. Vzduchopěnový

hasivo: roztok vody s koncentrátem pěnidla  
 účinek: dusivý, zabraňuje přístupu vzduchu  
 vhodný: k použití jako vodní přístroj, hasí kapaliny rozpustné ve vodě - líh, éter, dále asfalt, benzín, dehet, laky

nehasit: zařízení pod elektrickým napětím a hořící lehké kovy - hliník a jeho slitiny, dural, elektron, karbidy

### **3. Práškový**

hasivo: univerzální prášek  
 účinek: dochází k poklesu energie potřebné k hoření a izoluje hořící předmět od okolního vzduchu  
 vhodný: na žhnoucí pevné látky - dřevo, papíry ve svazcích, pryž, uhlí, textil  
 na kapalné látky - benzín, dehet, olej, laky  
 na plynné látky - acetylén, metan, svítiplyn, vodík, zemní plyn  
 na zařízení pod elektrickým napětím do 1 000 V  
 nevhodný: na volně uložené organické látky (obsahují uhlík), např. piliny, různé prachy (uhelný prach), které by prášek vypuzovaný tlakem rozvířil, jemné mechanické zařízení, elektronika, potraviny

### **4. Sněhový**

hasivo: oxid uhličitý  
 účinek: dusivý, ochlazuje hořící předmět, vypuzuje okolní vzduch  
 vhodný: na kapalné látky - benzín, barvy, dehet, laky  
 na plynné látky - acetylén, metan, svítiplyn, vodík  
 na zařízení pod elektrickým napětím, přístroje jemné mechaniky, potraviny  
 nevhodný: sypké volně ložené hmoty - hobliny, mouku, prachy

### **5. Fe36**

hasivo: čistý plyn Fe36  
 účinek: dusivý, zamezuje přístupu vzduchu  
 vhodný: na kapalné látky – oleje  
 na zařízení pod elektrickým napětím, přístroje jemné mechaniky  
 nevhodný: používat v malých nevětraných místnostech

## POTVRZENÍ O ABSOLVOVÁNÍ VSTUPNÍHO ŠKOLENÍ BOZP A PO

Potvrzuji, že jsem byl/a/ náležitě poučen/a/ o dodržování pravidel a pokynů z oblasti bezpečnosti a ochrany zdraví při práci (BOZP) a požární ochrany (PO) v rámci vstupního školení. Zároveň jsem absolvoval/a/ praktickou instruktáž v oblasti BOZP a PO na pracovišti.

Potvrzuji, že jsem byl/a/ seznámen/a :

- se zařazením práce do kategorie, tzn. s rozhodnutí KHS a se schválenými opatřeními,
- se zařízením, které poskytuje pracovnělékařské služby,
- s místními podmínkami na pracovišti,
- s identifikací a hodnocením rizik při práci

a že jsem všem přednášeným tématům porozuměl/a.

Školení bylo provedeno dne:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 Jméno a příjmení školitele  
 (hůlkovým písmem)

\_\_\_\_\_  
 Jméno a příjmení školeného pracovníka  
 (hůlkovým písmem)

\_\_\_\_\_  
 Podpis školitele

\_\_\_\_\_  
 Podpis školeného pracovníka

## POTVRZENÍ O DŮKLADNÉM ŠKOLENÍ A SEZNÁMENÍ S DOKUMENTY

Potvrzuji, že jsem byl/a/ náležitě poučen/a/ o dodržování pravidel a pokynů vyplývajících z následujících dokumentů v rámci vstupního školení, kdy také proběhlo důkladné seznámení s dokumenty, které jsem měl/a/ možnost náležitě prostudovat, což jsem učinil/a/. Zároveň jsem absolvoval/a/ praktickou instruktáž na pracovišti.

Potvrzuji, že jsem byl/a/ seznámen/a/ :

- Pravidla práce se žíravinami
- Pravidla nakládání s chemickými látkami a OOPP
- Pravidla práce se spotřebiči na základě seznámení s návody výrobců
- Pravidla bezpečného provozu elektrických zařízení
- Školení, resp. seznámení zaměstnanců s pracovištěm
- Seznámení s obsluhou tlakových lahví na dopravu plynu
- Seznámení zaměstnanců s obsluhou tlakových lahví na dopravu plynu

a že jsem všem přednášeným tématům porozuměl/a.

Školení bylo provedeno dne:

---



---

Jméno a příjmení školitele  
(hůlkovým písmem)

---

Jméno a příjmení školeného pracovníka  
(hůlkovým písmem)

---

Podpis školitele

---

Podpis školeného pracovníka

### designex**food**

Designex Food s.r.o. | **ReFresh Bistro**  
 Bělehradská 858/23, 120 00 Praha 2  
 Provozovna: ReFresh Bistro, Důšň 908/17  
 IČ: 06416268 | DIČ: CZ06416268